

2e Jaarcongres GIT-PD: GIT-PD doorheen de levensloop

GGz Breburg en het Kenniscentrum Persoonlijkheidsstoornissen nodigen iedereen uit op het 2e Jaarlijkse GIT-PD congres. Het thema van dit jaar is: levensloop. We zoeken uit hoe GIT-PD aangepast kan worden wanneer de levensfase verandert. Hoe zien persoonlijkheidsstoornissen eruit in diverse levensfasen en wat betekent dit voor behandeling? Welke aanpassingen zijn nodig bij jongeren en bij ouderen?

Onze keynote spreker is Andrew Chanen, internationaal expert op het gebied van persoonlijkheidsstoornissen. Hem hebben we gevraagd om zijn ideeën te geven over goede zorg voor persoonlijkheidsstoornissen doorheen de levensloop. Andere plenaire sprekers zijn Christel Hessels en Joost Hutsebaut, die samen het concept van GIT-PD bij jongeren boven de doopvont zullen houden, en Arjan Videler, die inzoomt op ouderen en de aanpassingen in de behandeling.

Na de middag organiseren we opnieuw een reeks workshops, die vooral ingaan op het 'hoe'. Speciale aandacht is er voor jongeren en ouderen, maar we verbreden GIT-PD ook naar de sociale context, antisociaal gedrag en vaktherapie.

Het Jaarcongres gaat dit jaar door in online-vorm op 28 mei 2021.

Inschrijven via:

<http://kenniscentrums.nl/agenda/git-pd-congres-2021>

Tarieven:

Medewerkers Lidinstellingen: € 25,-

Anderen: €75,-

Accreditatie is aangevraagd bij de NVP, NVvP, FGzPt, VGCT, Register Vaktherapie, Verpleegkundig Specialisten Register en Kwaliteitsregister V&V.

Programma congres 28 mei

- 09.15 uur - 09.30 uur: Welkomstwoord Henk van As, directeur behandeling Topklinische Centra GGz Breburg
- 09.30 uur - 10.15 uur: Elements of good-enough care for personality disorders across the life span. Prof. Andrew Chanen, Orygen, The National Centre of Excellence in Youth Mental Health, University of Melbourne, Australië
- 10.15 uur: Pauze
- 10.30 uur - 11.15 uur: Vroege interventie bij een kwetsbaarheid voor borderline: waarom, wanneer, wat, wie en hoe? dr. Christel Hessels, klinisch psycholoog GGz Centraal, en Joost Hutsebaut, klinisch psycholoog de Viersprong
- 11.15 uur - 12.00 uur: Persoonlijkheidsstoornissen in de derde en vierde levensfase: van vroegdetectie tot intensieve psychotherapie. dr. Arjan Videler, psychotherapeut PersonaCura, GGz Breburg en Tranzo, Tilburg University
- 12.00 uur - 12.45 uur: Lunch
- 12.45 uur - 13.30 uur: Workshopronde 1
- 13.30 uur - 13.45 uur: Pauze
- 13:45 uur - 14.30 uur: Workshopronde 2
- 14.30 uur - 15:00 uur: Plenaire wrap-up



 **GGz Breburg**

 kenniscentrum
persoonlijkheidsstoornissen

Workshops

Madeleine Rijckmans en Janneke Aerts: 'Maximale toenadering met behoud van distantie'; een schippersdilemma

In elke therapeutische relatie is het de behandelaar die moet schipperen tussen afstand en nabijheid. Dit geldt voor alle cliënten, maar in het bijzonder voor mensen met antisociaal gedrag. In deze interactieve workshop geven we handvatten voor het opbouwen en behouden van een werkalliantie met deze doelgroep en de dilemma's waar je als behandelaar voor komt te staan.

Eefje Raedts en Joost Hutsebaut: Praktische toepassingen van GIT-PD bij jongeren

In deze workshop worden een aantal uitdagingen in het werken met jongeren en hun omgeving uitgewerkt. Denk aan: jongeren die zich gestuurd voelen en zelf aanvankelijk weinig hulpvraag hebben of het werken met andere gezinsleden die niet steeds inzicht hebben in het effect dat zij op het probleemgedrag van de jongere hebben. Met de deelnemers zullen enkele vignetten worden uitgewerkt, waarbij gebruik gemaakt wordt van video en rollenspel.

Gonda de Bruijn en Machteld Ouwens: Praktische toepassingen van GIT-PD bij ouderen

Persoonlijkheidsproblematiek bij ouderen vraagt een andere benadering dan bij jongeren of volwassenen. De accenten liggen vaak anders. Hoe ga je hier mee om in combinatie met de derde- en vierde levensfaseproblematiek? Welke praktische handvatten kunnen hierbij geboden worden? Deze praktische workshop richt zich op het toepassen van de GIT-PD principes bij ouderen.



Jackie Heideman: Vaktherapie binnen GIT-PD

Vaktherapie kan een specifieke bijdrage leveren binnen een GIT-PD behandeling, bijvoorbeeld bij het herkennen en leren reguleren van emoties of het beter begrijpen van vastgelopen interacties. Maar hoe giet je vaktherapie binnen een GIT-PD kader? In deze workshop worden de principes van GIT-PD vertaald naar vaktherapie. Met voorbeelden uit de muziektherapie zal worden geïllustreerd hoe het individuele werken met cliënten binnen deze module ingebed wordt in de gehele behandeling en welke specifieke bijdrage muziektherapie kan hebben aan het behandelproces. De workshop is praktisch van opzet en deelnemers zullen – ondanks het online karakter van de workshop – toch gestimuleerd worden om actief deel te nemen!

Arjan Videler: Assessment van persoonlijkheidsproblematiek bij ouderen: specifieke aandachtspunten

Zowel in de intake als de diagnostiek van persoonlijkheidsstoornissen bij ouderen dient men aandacht te hebben voor levensfase-specifieke aspecten. Ouderen zijn vaak sceptisch of kampen met vooroordelen uit een ver verleden. Hoe motiveer je hen voor behandeling? En hoe pak je een intakegesprek aan?

Saskia Knapen: GIT-PD en AMBIT, een kruisbestuiving

AMBIT (Adaptive Mentalization Based Integrative Treatment) is een gestructureerde werkwijze, ontwikkeld door het Anna Freud Centrum in Londen voor moeilijk door de hulpverlening te bereiken mensen met ernstige complexe problemen op verschillende levensterreinen. AMBIT is gebaseerd op de hechtingstheorie en legt een sterke nadruk op het bouwen van relaties. Het is geen individuele therapie, maar een teambenadering. In de werkwijze wordt de aandacht niet alleen gericht op de patiënt, maar gelijk verdeeld over het werken met de patiënt, je team, je netwerk en het leren van wat je doet (de vier domeinen van het AMBIT-wiel). Er zijn veel overeenkomsten, maar ook verschillen tussen AMBIT en GIT-PD. In deze workshop staan we stil bij deze overeenkomsten en verschillen en ligt de nadruk op van elkaar leren. Welke onderdelen van AMBIT zijn ook toepasbaar binnen GIT-PD, zonder geheel AMBIT getraind te hoeven zijn? De nadruk ligt hierbij vooral op het systemisch (net)werken en werken met je team.

Elvera Kaijen, Ria van Eijck: Basis VERS binnen GIT-PD

Herkennen en grip krijgen op je emoties met een emotieregulatiestoornis; dat is nog niet zo eenvoudig. Om die reden bieden we cliënten in het FAST stabilisatietraject de Basis VERS volgens de GIT-PD. Tijdens deze workshop willen we jullie laten ervaren hoe we deze module inzetten, wat de werkwijze is en hoe deze door cliënten als helpend kan worden ervaren.